

“Le tecniche
derivano
da culture
antichissime ma
sono insegnate
con un linguaggio
moderno e molto
semplice da
comprendere”



PHYL GLI INSEGNAMENTI ANTICHI DI UNA SCUOLA MODERNA

È possibile trovare l'armonia nella propria vita ed apprendere come percepire l'energia con le proprie mani senza doversi rifugiare sull'Himalaya? Loretta Zanuccoli ci parla di un nuovo progetto per evolvere spiritualmente senza dover rinunciare alla propria vita.

di **A. Voigt**

Loretta, c'è una novità nella tua organizzazione, ci racconti di cosa si tratta?

C'è una grande novità: abbiamo fondato una nuova scuola, la naturale evoluzione di 45 anni di studi ed esperienze nel campo della Medicina Tradizionale Cinese (MTC), della filosofia orientale, della guarigione energetica, dell'Erboristeria, della Radionica, della Radioestesia ed altri studi esoterici e della collaborazione con un Grande Maestro Spirituale, Master Choa Kok Sui, scomparso quattro anni fa, di cui sono Discepolo diretto. Ho sentito l'esigenza di fondare una nuova scuola, PHYL, Pranic Heal Your Life!, per permettere alle persone di conoscersi meglio, per aiutarle a migliorare ogni aspetto della loro vita, per comprendere chi e cosa siamo veramente e per evolvere spiritualmente senza dover rinunciare alla propria vita. Fondamentalmente siamo sempre noi ma è cambiato il nostro modo di pensare alla tecnica: con PHYL vogliamo dare una risposta più ampia, libera e strutturata a tutte le persone che desiderano avvicinarsi ad una filosofia di vita più naturale e centrata sul benessere, quindi come prima e meglio di prima!

Da cosa nasce PHYL?

Nel corso della mia vita sono stata molto fortunata perché ho incontrato delle persone straordinarie e ho potuto studiare con i migliori insegnanti. Grazie all'amico Oscar Minzoni, ad esempio, ho seguito uno dei maggiori esponenti della Medicina Tradizionale Cinese della nostra epoca: il Dott. Nguyen Van Nghi. Inoltre, ho avuto il

privilegio di incontrare il mio Maestro Spirituale, Master Choa Kok Sui: negli anni in cui sono stata sua studentessa ed in seguito, sua consulente personale, ho dato un enorme impulso al mio percorso spirituale. Grazie a lui ho integrato le conoscenze di Medicina Cinese, degli insegnamenti orientali e degli studi sul mondo fisico, energetico e spirituale.

Quali sono i vantaggi per chi frequenta i corsi della vostra scuola?

La nostra scuola si occupa di Spiritualità e il suo obiettivo è quello di mantenere integri alcuni insegnamenti molto molto antichi. La conoscenza incontaminata di queste discipline permette alle persone di sentire l'Energia di qualunque cosa e di diventarne sempre più consapevoli. Il risultato è che le persone imparano a vivere meglio e con maggiore armonia, imparano a capire ciò che è meglio per loro, migliorano le relazioni con gli altri e le prestazioni sul lavoro, aumenta la concentrazione, diminuisce lo stress e si sviluppa una maggiore serenità e pace

interiore, anche vivendo nella realtà moderna, piena di utili tecnologie, ma che ci hanno un po' allontanato dalla nostra vera essenza. E tutto questo lo si può fare da soli, perché si diventa autonomi! PHYL è un nuovo approccio al benessere della persona a 360°, che prende in considerazione tutti gli aspetti della vita!

A chi vi rivolgete?

La scuola si rivolge a tutti, uomini e donne di ogni età e formazione culturale, che abbiano voglia di imparare e di migliorare, anche ai bambini, che per loro natura e senza alcun preconcetto, sono molto ricettivi agli insegnamenti e ci mostrano che in realtà queste antiche conoscenze sono già dentro di noi.

PHYL è un contenitore di tecniche semplici, che tutti possono apprendere ed applicare e assolutamente efficaci che portano immediatamente miglioramenti e benessere nella vita di tutti!

L'Energia, sembra un concetto astratto. Puoi farmi qualche esempio





concreto?

Ma certo! Dal momento che tutto è Energia, quando sei in grado di sentirla, puoi anche intervenire per migliorare la situazione: ad esempio, fra le tante, si imparano a rimuovere le energie dello stress che quotidianamente ci portiamo a casa dal lavoro e a rifornire il corpo di energia vitale per affrontare meglio la giornata e i periodi più difficili; si impara una respirazione energetica che si può praticare quotidianamente per ricaricarsi velocemente di energia vitale e sentirsi subito più in forma; si impara ad energizzare il cibo e l'acqua per aumentarne la vitalità; si apprendono tecniche di Autodifesa Psicica; si impara una tecnica straordinaria chiamata "Palestra del Perdono" e molte altre.

PHYL, fa pensare a "Feeling"!

Perché no! Feeling vuol dire sentire e uno degli scopi che questa scuola si è prefissata è proprio quello di ridare alle persone gli strumenti per tornare a "sentire" sé stessi, nell'interezza (o nella

meravigliosa complessità) di tutte le facoltà che racchiude l'essere umano.

Perché scegliere PHYL tra tante tecniche che parlano di Energia?

Perché quando si parla di Energia e di sviluppo spirituale è fondamentale essere guidati e sostenuti. Gli istruttori PHYL sono tutti esperti di Energia e di Yoga dell'Arhat e PHYL è un percorso sicuro, convalidato e senza rischi: per farvi comprendere con un termine moderno, stiamo parlando di una vera e propria "Tecnologia Spirituale"!

Come suggerisci di avvicinarsi ai corsi PHYL?

La scuola propone dei seminari che durano due giorni in cui si alternano momenti di teoria e di pratica. Le tecniche sono antichissime ma vengono insegnate con un linguaggio moderno e molto facile da comprendere. I centri PHYL nascono per far apprendere alle persone questi inestimabili insegnamenti e per seguirle nella loro evoluzione spirituale.

Ecco i centri dove potete trovare informazioni sulla scuola PHYL di Loretta Zanucoli:

PHYL centro di Cervia (RA)

V.le Malva Nord, 28 - T. 342.0430606

PHYL centro di Belluno

c/o Aula Magna Ist. Scol. "Leonardo da Vinci" Via Ostilio - Laterale P.zza Piloni
T. 339.6805730

PHYL centro di Bergamo

Via Tre Venezie, 2 - Dalmine
T. 348.7611561

PHYL centro di Bologna

c/o Aule+
Via Carracci, 91 - T. 333.2925772

PHYL centro di Bressanone

Via Brennero, 72 - T. 348.7611563

PHYL centro di Milano

c/o Centro Metis Baba 10
C.so Buenos Aires, 64 - T. 348.7611564

PHYL centro di Padova

Galleria Venezia, 21 - Vigodarzere
T. 349.7784842

Tutte le informazioni sulle attività della Scuola sul sito www.phyl.org